



**KREIS DITHMARSCHEN**



# Seniorenwegweiser für den Kreis Dithmarschen



# In Würde Alt werden

## Diakonische Pflegeangebote in Dithmarschen:

### **Wibe-Junge-Haus**

Dietrich-Bonhoeffer-Str. 1 · 25746 Heide

Tel.: 04 81 / 68 94-0

- Stationäre Pflege
- Kurzzeit- und Urlaubspflege
- Diakonie-Sozialstation Heide-Pahlen

### **Anna-Prall-Haus /**

#### **Propstei Alten- und Pflegeheim**

Timm-Kröger-Str. 34 – 40 · 25746 Heide

Tel.: 04 81 / 68 97-0

- Stationäre Pflege
- Kurzzeit- und Urlaubspflege

### **Evangelisches Altenhilfezentrum Meldorf**

Friedrich-Holm-Weg 1 · 25704 Meldorf

Tel.: 0 48 32 / 6 07-0

- Stationäre Pflege
- Kurzzeit- und Urlaubspflege
- Tagespflege
- Diakonie-Sozialstation Meldorf

### **St.-Michaelis-Haus**

Dr. Beber-Str. 4 · 25709 Marne

Tel.: 0 48 51 / 95 76-30

- Stationäre Pflege
- Kurzzeit- und Urlaubspflege
- Diakonie-Sozialstation Marne

### **Sozialzentrum Marne**

Hafenstr. 45 – 47 · 25709 Marne

Tel.: 04 85 11 / 95 09-0

- Stationäre Pflege
- Kurzzeit- und Urlaubspflege





## Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

der Anteil der älteren Menschen wächst in unserer Gesellschaft. Dabei hat sich das Bild vom Alter stark gewandelt. Altern bedeutet keinesfalls zwangsläufig eine problematische Entwicklung. Als alter Mensch ist man nicht automatisch einsam, krank und bedürftig. Alter hat viele Gesichter. Man redet von den „jungen und den alten Alten“, den „neuen Alten“, den „Hochaltrigen“, vom „dritten und vierten Lebensalter“. Das Alter nach Jahren gibt dabei noch keine verbindliche Auskunft über Gesundheitszustand oder subjektive Befindlichkeit. Auch das hohe Alter kann sehr unterschiedlich erlebt und gestaltet werden.

Unser Gemeinwesen hat sich auf die ganz verschiedenen Bedürfnisse des Alters eingestellt. Diese Broschüre soll Sie über das vielseitige Angebot für ältere Menschen in unserem Landkreis informieren. Sie gibt eine Übersicht mit wichtigen Hinweisen, Adressen und Telefonnummern rund um das Älterwerden.

Ich danke den Unternehmen, die sich mit ihrer Präsentation darstellen. Mit ihrer Unterstützung kann das Informationsheft herausgegeben werden.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Durchsehen und hoffe, dass Sie dabei auf viele interessante und für Sie nützliche Informationen stoßen.

*Ihr*  


*Dr. Jörn Klimant  
Landrat*



Grußwort des Landrates 1

---

Wichtige Telefonnummern und Adressen 4

---

Dithmarschen 5

---

Amtsadressen 6

---

Rentenberatung 7

---

Gesund und aktiv im Alter 9

---

Der Seniorenbeirat 14

---

Wohnen im Alter 16

---

Krankenhaus und danach 27

---

Branchenverzeichnis 32

---

Impressum 32

---

**SEIT 1872** **Theodor Kröger GmbH**

**... unterstützt Sie bei einem Neuanfang im Alter.  
Mit uns eine Reise ohne Hindernisse! Wir bieten Lösungen!**

- Verpacken in die Kartons
- Durchführung der Montagearbeiten an Möbeln und Lampen
- Ausführung des kompletten Umzuges
- Auspacken und wohnfertig aufstellen
- Anbringen Ihrer Bilder/Gemälde
- Entsorgung nicht mehr benötigter Gegenstände

Ihr Traditionsunternehmen seit 1872  
in Heide/Dithmarschen

Herr Ralf Kröger berät Sie gerne persönlich  
und nimmt sich Zeit für Sie!



**Wir freuen uns auf Ihren Anruf!**  
**Telefon: 0481 / 77 50 880**  
**E-Mail: [info@kroeger-umzuege.de](mailto:info@kroeger-umzuege.de)**



Beratung.

Ambulante  
Betreuung und  
Pflege.Notruf und  
Assistenzsysteme.

Tagespflege.

Ambulante  
Betreuungs-  
gruppen Demenz.Hauswirtschaft-  
liche Hilfen.

Menü-Service.



Stationäre Pflege.

Freiwilliges  
Ehrenamt/ Selbst-  
hilfe/ Schulungs-  
angebote.

**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

DRK-Kreisverband  
Dithmarschen e. V.

**Lange gut leben.  
In Dithmarschen.**

Infos bundesweit und kostenfrei:  
**08000 365 000**

# Persönliche Beratung vor Ort oder zentral.

Wir sind für alle Dithmarscher ein Partner auf Augenhöhe. Ein Beispiel: Wenn in Ihrer Familie ein Pflegebedarf auftritt, betreten Sie als direkt Beteiligte und Betroffene zumeist Neuland. Dann ist gezielte Hilfestellung gefragt: von Anfang an. Wir besuchen Sie auf Wunsch schon im Krankenhaus. Das persönliche Kennenlernen und die erste umfassende Beratung nehmen zwar nicht alle Sorgen, aber nichts belastet mehr als das Gefühl, gar nicht zu wissen, was nun auf einen zukommt. Das gilt natürlich auch für das Finanzielle. Wir helfen Ihnen umfassend im Umgang mit allen bürokratischen Formalien.

Anruf genügt: **Über unsere kostenfreie Rufnummer 08000 365 000** sprechen Sie direkt mit unserer Zentrale in Heide und können ein individuelles Beratungsgespräch vereinbaren. Gerne geben wir auch Informationen zur Finanzierung, z. B. über die Pflegekasse. Das Beratungsgespräch ist kostenlos. Schon in diesem Erstgespräch können wir in der Regel wichtige Tipps geben – z. B., wie sich Ihr Zuhause mit wenig Aufwand so umgestalten lässt, dass Sie es noch lange genießen können. Gemeinsam mit Ihnen finden wir heraus, welche Angebote und Hilfestellungen für Sie oder Ihre Angehörigen sinnvoll und passend sind. Vieles können Sie auch unverbindlich ausprobieren.

<b>Polizei</b>	<b>110</b>
<b>Feuerwehr</b>	<b>112</b>
<b>Rettungsdienst Notarzt</b>	<b>112</b>

## Bürgerbeauftragte des Landes Schleswig-Holstein – Frau Samiah el Samadoni

Handelshilfen, Fragen zur Krankenversicherung –  
Rentenversicherung – Pflegeversicherung und mehr  
Tel.: 0431 9881240

Montag 9:00 – 19:00 Uhr  
Dienstag – Freitag 9:00 – 15:00 Uhr

## Bürgertelefon der Bundesregierung

Montag – Donnerstag 8:00 – 20:00 Uhr  
Fragen zur Rente Tel.: 030 221911001



## Ärztammer Schleswig-Holstein – Patiententelefon

Patientenberatung/Arztfinder  
Tel.: 04551 803308

## Zahnärztekammer Schleswig-Holstein

Patientenberatungsstelle Patientenberatung/Arztfinder  
Tel.: 01803 260926

## Pflegestützpunkt

Montag – Freitag 9:00 – 11:00 Uhr  
Dienstag 15:00 – 17:00 Uhr

## Heide-Westküstenklinikum (Haupteingang)

Esmarchstraße 50  
25746 Heide  
Tel.: 0481 785-1112

## Pflegenottelefon Schleswig-Holstein

Bei allen Fragen der Pflegeversicherung  
Tel.: 01802 494847

## Apothekennotdienst

Tel.: 01805 119292

## Krankenkassen

Auch bei den meisten Krankenkassen gibt es zentrale  
Beratungsstellen auf Landes- und Bundesebene.

*Diese Hinweise sind nicht vollständig, es gibt noch andere  
Beratungsmöglichkeiten oder auch Hilfsangebote. Fragen  
zu weiteren speziellen Themen richten Sie bitte direkt an  
den jeweiligen Versicherungsträger.*



Der Kreis Dithmarschen ist einer von zwei Westküstenkreisen im nördlichsten Bundesland. Wie Schleswig-Holstein „meerumschlungen“ ist der Kreis rings von Wasser umgeben: im Norden vom Flusslauf der Eider, im Osten vom Nord-Ostsee-Kanal, im Süden von der Elbe und im Westen von der Nordsee.

Die Dithmarscher sind stolz auf ihre Geschichte: Nach Schlössern sucht man in der einst freien Bauernrepublik vergebens. Im 12. und 13. Jahrhundert erkämpften sich die

bäuerlichen Geschlechter politische Freiheit ohne adlige Obrigkeit. Großzügig ausgestattete Kirchen und Museen zeugen heute noch von einstigem bäuerlichem Reichtum.

Dithmarschen ist Landschaft mit Charakter. Sein Charme wächst aus seinen reizvollen Gegensätzen zwischen rauem Meer, der fruchtbaren grünen Marsch und der lieblichen Geest mit ihren Hügeln und Wäldern, zwischen Industrie und Landwirtschaft, die noch immer das Bild des ländlichen Raumes prägt.



### **Amt Kirchspielslandgemeinden Eider**

Kirchspielschreiber-Schmidt-Straße 1  
25779 Hennstedt  
Tel.: 04836 9900  
Fax: 04836 330-40  
E-Mail: [info@amt-eider.de](mailto:info@amt-eider.de)  
Internet: [www.amt-eider.de](http://www.amt-eider.de)

### **Amt Kirchspielslandgemeinde Heider Umland**

Kirchspielsweg 6  
25746 Heide  
Tel.: 0481 6050  
Fax: 0481 605-70  
E-Mail: [info@amt-heider-umland.de](mailto:info@amt-heider-umland.de)  
Internet: [www.amt-heider-umland.de](http://www.amt-heider-umland.de)

### **Stadt Heide**

Postelweg 1, 25746 Heide  
Postfach 17 80  
25737 Heide  
Tel.: 0481 6850-0  
Fax: 0481 65211  
E-Mail: [postoffi ce@stadt-heide.de](mailto:postoffi ce@stadt-heide.de)  
Internet: [www.stadt-heide.de](http://www.stadt-heide.de)

### **Amt Burg St. Michealisdonn**

Holzmarkt 7  
25712 Burg/Dithmarschen  
Postfach 46  
25710 Burg/Dithmarschen  
Tel.: 04825 9305-0  
Fax: 04825 9305-40  
E-Mail: [amt@burg-st-michaelisdonn.de](mailto:amt@burg-st-michaelisdonn.de)

### **Amt Marne-Nordsee**

Alter Kirchhof 4/5, 25709 Marne  
Postfach 11 65  
25706 Marne  
Tel.: 04851 9596-0  
Fax: 04851 9596-39  
E-Mail: [info@amt-marne-nordsee.de](mailto:info@amt-marne-nordsee.de)  
Internet: [www.amt-marne-nordsee.de](http://www.amt-marne-nordsee.de)

### **Amt Mitteldithmarschen**

Zingelstraße 2, 25704 Meldorf  
Postfach 8 04  
25697 Meldorf  
Tel.: 04832 9597-0  
Fax: 04832 9597-215  
E-Mail: [info@mitteldithmarschen.de](mailto:info@mitteldithmarschen.de)  
Internet: [www.mitteldithmarschen.de](http://www.mitteldithmarschen.de)

### **Amt Büsum-Wesselburen**

Rathaus, 25761 Büsum  
Postfach 11 55, 25757 Büsum  
Tel.: 04834 994-0  
Fax: 04834 3415  
E-Mail: [info@amt-buesum.de](mailto:info@amt-buesum.de)  
Internet: [www.amt-buesum-wesselburen.de](http://www.amt-buesum-wesselburen.de)

### **Stadt Brunsbüttel**

Koofstraße 61/63, 25541 Brunsbüttel  
Postfach 11 80, 25543 Brunsbüttel  
Tel.: 04852 391-0  
Fax: 04852 3070  
E-Mail: [info@stadt-brunsbuettel.de](mailto:info@stadt-brunsbuettel.de)  
Internet: [www.brunsbuettel.de](http://www.brunsbuettel.de)

## **Amt Kirchspielslandgemeinden Eider**

Kirchenspielschreiber-Schmidt-Straße 1  
25779 Hennstedt  
Ansprechpartner:  
Herr Rudolf, Tel.: 04882 704  
Herr Maßen, Tel.: 04836 99019

## **Amt Heider Umland**

Rentenberatung  
Frau Thea Woelk, Tel.: 0481 60544

## **Amt Büsum Wesselburen**

Rentenberatung  
Rentenanträge:  
Frau Boe, Frau Woelk  
mittwochs von 8:00 – 12:00 Uhr  
Außenstelle: Am Markt 2, 25764 Wesselburen  
Sozialverband Wesselburen  
Tel.: 04833 416

## **Stadt Heide**

Rentenberatungsstelle Meldorf:  
Stiftstraße 21, 25746 Heide  
Tel.: 0481 850160  
Jeden 1. Montag im Monat, Meldorfer Rathaus  
15:00 – 17:00 Uhr, Zimmer 11, Herr Fröhlich

## **Amt Mitteldithmarschen**

Rentensprechtag des Amtes Mitteldithmarschen  
Rathaus Meldorf  
jeden 1. und 3. Montag im Monat  
von 15:00 – 17:00 Uhr, Zimmer 11  
Rentensprechtag des Sozialverbandes  
jeden 2. und 4. Dienstag im Monat  
von 14:00 – 18:00 Uhr  
Domstraße 2, Meldorf



## Amt Burg-St. Michaelisdonn

Rentensprechtag des Amtes

Burg-St. Michaelisdonn

Amtsgebäude Burg:

Jeden 1. Dienstag im Monat 16:00 Uhr

Jeden 3. Dienstag im Monat 10:00 Uhr

Amtsgebäude St. Michaelisdonn:

Jeden 3. Dienstag im Monat 16:00 Uhr

Rentensprechtag des Sozialverbandes

im Amtsgebäude Burg

Dienstags von 10:00 – 12:00 Uhr

## Amt Marne Nordsee

Rentenberatung

Frau Johannsen 8:30 – 11:30 Uhr

Tel.: 04851 959618

## Stadt Brunsbüttel

Rentenberatung: Rathaus Brunsbüttel

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat ab 16:30 Uhr  
nach vorheriger Absprache

Herr Protzen, Tel.: 04852 2783

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 15:00 – 17:00 Uhr  
ohne vorherige Absprache

Herr Fröhlich, Tel.: 04852 2133

Sie wünschen eine ausgezeichnete  
Kundenberatung! Bitte schön.

Wir sind mehr als eine Bank.  
Wir sind *Ihre Sparkasse* vor Ort.



**Sparkasse  
Westholstein**

Deutschland wird älter. Lag vor 150 Jahren die Lebenserwartung eines Menschen noch bei unter 40 Jahren, werden heute geborene Mädchen durchschnittlich 80, Jungen 75 Jahre alt. Die Generation 60plus ist so engagiert und aktiv wie nie zuvor – Senioren bereisen die Welt, springen als Babysitter in der Nachbarschaft ein und treffen sich mehrmals wöchentlich zum gemeinsamen Sport. Denn nun haben Sie nach dem harten Arbeitsalltag endlich Zeit ihren Interessen nachzugehen. Viele Aktivitäten bieten die Sportvereine im Kreis Dithmarschen.

## Treffpunkte/Begegnungsstätten

Das Utopia eines entspannten Nachmittags – in geselliger und vertrauter Runde bei einer Tasse Kaffee zusammen sitzen, gemeinsam lachen, reden und sich erinnern. Von freien Verbänden, Kirchengemeinden und Senioreneinrichtungen wird eine Vielzahl solcher Veranstaltungen und Aktivitäten speziell für Senioren angeboten. Oft finden sich hier neben Gemütlichkeit auch Partner für Spiel und Sport. Wann haben Sie zum Beispiel das letzte Mal eine spannende Partie Schach gespielt?

Neu in Dithmarschen besteht in Brunsbüttel die Möglichkeit im Mehrgenerationenhaus an vielen Aktivitäten teilzunehmen. Es bietet aber auch unter anderem eine Vermittlungsbörse für Hilfen im Haushalt, Garten und vieles mehr.

Schulstraße 2-4  
25541 Brunsbüttel  
Tel.: 04852 9320

## Große und kleine Alltagsprobleme

Auf den ersten Blick sind Begegnungsstätten für Senioren ein Treffpunkt zum gemütlichen Beisammensitzen. Dahinter



verbirgt sich aber noch viel mehr. Wie ein zweites Zuhause fördern die Begegnungsstätten Lebenssinn, Gemeinschaft und Zufriedenheit. Zur täglichen Arbeit der Begegnungsstätten gehört die Förderung der Kommunikation, verschiedene Freizeitaktivitäten, kreative Betätigung, Sport, Spiel und in hohem Maße die Gesundheitsförderung. Zudem sind sie aber auch zentrale Anlaufstellen für die großen und kleinen Alltagsprobleme ihrer Besucher.

## Bildung

Was Hänchen nicht lernt, lernt Hans... auf alle Fälle! Weiterbildung ist keine Frage des Alters. Wer findet während dem stressigen Arbeitsalltag schon Zeit für einen Sprach- oder EDV-Kurs? Viele Menschen haben erst im Alter die Zeit und

die Muße, sich schon lang gewünschtes Wissen anzueignen. Ganz gleich, ob Sie Ihr Hobby perfektionieren oder etwas lernen möchten, was Sie schon Ihr Leben lang können wollten – mit Gleichgesinnten zu lernen, bringt nicht nur neue menschliche Kontakte, sondern auch die Herausforderungen mit sich, die zur sinnvollen Beschäftigung anreizen und somit zu mehr Zufriedenheit führen.

## Seniorenakademie Kreis Dithmarschen

Viele Menschen möchten ihre nachberufliche Lebensphase für Bildung nutzen. Die Motive hierfür sind vielfältig: Oft sind Bildungswünsche in der Jugend und in der Zeit der

Erwerbstätigkeit oder Familienbetreuung zu kurz gekommen; oft haben sich aber auch spezielle Interessen erst im Laufe des Lebens herausgebildet, verbunden mit dem Wunsch, sich ihnen nach Erreichen des Ruhestands ausgiebig zu widmen.

Viele Bildungswünsche, z. B. in den Bereichen Fremdsprachen, Kultur/Studienreisen oder Informationstechnik/EDV, können durch die Volkshochschulen vor Ort abgedeckt werden. Was aber, wenn eine intensivere, wissenschaftlich ausgerichtete Bildung angestrebt wird?

Für Ruheständler an Hochschulstandorten ist das heute vielerorts kein Problem mehr, denn viele Universitäten bieten – selbst oder über angeschlossene Institute – Studiengänge für die Zielgruppe der Älteren an. „Kontaktstudium nach Beruf und Familie“, „Gaststudium für interessierte Erwachsene“, „Studium Generale“ usw. sind Angebote, die sich meist an alle Interessierten unabhängig von einer Hochschulzugangsberechtigung wenden und gegen Zahlung einer Semestergebühr besucht werden können. Wer allerdings in einer ländlichen Gegend lebt, sucht ein solches Angebot bisher vergeblich.

Mit Studienreihen und Einzelveranstaltungen an verschiedenen Orten in Dithmarschen und mit interessanten Kooperationen inner- und außerhalb Dithmarschen hat die VHS-Seniorenakademie diese Lücken geschlossen.

VHS-Seniorenakademie Dithmarschen  
Tel.: 04832 9575-0  
[www.vhs-seniorenakademie.de](http://www.vhs-seniorenakademie.de)



**Bahnhofstraße 29 · 25746 Heide**  
[www.dithmarscher-musikschule.de](http://www.dithmarscher-musikschule.de)  
**Telefon: 0481-64301**

Montag – Donnerstag 8 – 18 Uhr  
 Freitag 9 – 17 Uhr

Während der Schulferien  
 bitte telefonische Absprache

**Musik lernen in jedem Alter**

- ♪ fördert das Gedächtnis
- ♪ trainiert die Beweglichkeit
- ♪ auch ohne Notenkenntnisse

## Bibliothek

Beim Lesen haben ältere Menschen ganz eigene Bedürfnisse, für welche die örtliche Bibliothek auch bestens eingerichtet ist.

Wenn Sie schlecht sehen, gibt es Romane im Großdruck, außerdem Hörbücher, Sachliteratur, Hobby- und Fachzeitschriften sowie regionale und internationale Zeitungen. Wenn Sie mit den Medien der neuen Zeit Schritt halten wollen, stehen CD-ROMs zur Verfügung.

Auch ein öffentlicher Zugang ins Internet ist gewährleistet. Viele Bibliotheken laden außerdem regelmäßig zu Veranstaltungen und Ausstellungen ein.

Fahrbücherei Kreis Dithmarschen  
Tel.: 0481 2499  
[www.fahrbuecherei-Dithmarschen.de](http://www.fahrbuecherei-Dithmarschen.de)

## Kultur

Senioren erobern die Bühne. In den letzten zehn Jahren ist der kulturelle Konsum der älteren Generation erheblich gestiegen – Senioren machen bei vielen Veranstaltungen inzwischen den größten Teil des Publikums aus! Denn was die Jüngeren erst noch herausfinden müssen, haben die „alten Hasen“ längst erkannt: Kultur vermittelt nicht nur trockenes und überholtes Wissen und verbreitet alte Lehrmeinungen, sondern sie ist der Ausdruck unserer Gesellschaft und somit lebendiger Bestandteil des täglichen Lebens.

Nach dem Berufsleben haben viele ältere Menschen auch einfach wieder mehr Zeit und Muße, um interessante Aus-

stellungen zu besuchen, ins Theater oder Konzert zu gehen oder auch eine Zirkus- oder Varieteevorstellung zu besuchen. Oder steht Ihnen eher der Sinn danach, die örtlichen Sehenswürdigkeiten zu erkunden?

## Entfliehen Sie mit uns dem Alltag!

Tagesausflüge · Städtetrips · Bus & Schiff · Musical & Theater · Eventtoure & mehr

### IHR BUSUNTERNEHMEN IN DITHMARSCHEN !

Inhaber: Thomas Schwarz



### Mit dem Omnibusbetrieb Schwarz auf Reisen!

Entdecken Sie die Naturschönheiten, kulturellen Schätze oder belebte Ausflugsziele in ganz Deutschland. Unser kompetentes Fahrpersonal fährt Sie mit gepflegten, komfortablen Omnibussen sicher und bequem auf unseren Nah- und Fernreisen. Wir bieten Ihnen neben mehrtägigen Urlaubstouren auch eine ganze Reihe an Tagestouren an.

**Lassen Sie sich von unserem Katalog beeindrucken!**

## OMNIBUSTOUREN MIT *E. Schwarz*

Katalog anfordern! Hauptstr. 36 · 25785 Sarzbüttel  
Fax (0 48 06) 90 60 6 - 33 · [info@erich-schwarz.de](mailto:info@erich-schwarz.de)  
Alle aktuellen Touren unter [www.erich-schwarz.de](http://www.erich-schwarz.de)

Dabei sein & mitfahren!  
**Jetzt buchen:**  
**(0 48 06) 90 60 60**

Informationen über Theaterveranstaltung und Kleinkunsth Bühnen unter:

Landestheater Schleswig-Holstein  
Lollfuß 49-53, 24837 Schleswig  
Tel.: 04621 96700  
[www.sh-landestheater.de](http://www.sh-landestheater.de)

Landesverband der Amateurtheater  
Schleswig-Holstein e. V. – Bad Segeberg  
Tel.: 04551 999296  
[www.amateurtheater-sh.de](http://www.amateurtheater-sh.de)

Meldorfer Theatergruppe  
Tel.: 04832 639178

## Reisen

Urlaub – die weite Welt lockt: Längst ist Reisen kein Privileg der Reichen, Schönen und Jungen mehr, sondern ein Stück Lebensqualität für Jedermann. Auch für ältere Menschen ist es mittlerweile ganz selbstverständlich mit dem eigenen Auto, mit dem Bus oder der Bahn in den Urlaub zu fahren. Die Angebote spezieller Seniorenreisen erweitern und verbessern sich ständig, egal ob Drei-Tages-Trip nach Paris oder Badeurlaub in der Türkei.

Auch von Flugreisen wird Senioren schon lange nicht mehr abgeraten: Hier gilt das Motto: „Wer Treppen steigen kann, darf auch fliegen.“ Über Seniorenreisen und weitere Angebote informieren Sie gerne die örtlichen Reisebüros.

# Dithmarscher Wasserwelt

Sport und Spiel  
Wellness und Entspannung

*Schöner Baden gehen...  
in Heide*

<p><b>Außenbereich:</b> Außenbecken (beheizt), Sprudelliegen, Strömungskanal, Massagedüsen, Breitrutsche, 10.000 m<sup>2</sup> Liegewiese</p>	<p><b>Hallenbad:</b> 80m Erlebnisrutsche, 20m Kinderrutsche, Springerbecken, Sportbecken Solebecken, Eltern-Kind-Bereich</p>	<p><b>Saunalandschaft:</b> Finnische Saunen, Blockhaussauna, Bio-Lichtsauna, Saunabar, Saunagarten, Wintergarten</p>
---	--	--





**Landvogt-Johannsen-Str. 61, 25746 Heide**  
**Tel. 0481/906-300 / [www.dithmarscher-wasserwelt.de](http://www.dithmarscher-wasserwelt.de)**

**ausreichend kostenlose Parkplätze vor dem Bad vorhanden!**



## Die Bahn

Nach diversen Tarifwechseln wirbt die Bahn derzeit für „55plus“-Reisetipps. Eine Sparmöglichkeit für häufige Bahnnutzer ist die BahnCard, die in mehreren Versionen angeboten wird. Informieren Sie sich direkt bei der Bahn über die Kosten und lassen Sie sich beraten, welche Version der BahnCard in Frage kommen könnte.

Nutzen Sie aber auch die immer wieder aktuellen Angebote, die speziell für Senioren interessant sein könnten.

Sofern Sie die Möglichkeit haben, können Sie Tickets auch online buchen unter [www.bahn.de](http://www.bahn.de) oder Tel.: 01806 101111.



## Soziales Engagement

Aktiv mitmischen statt nur zuschauen ist ein zentraler Wunsch des Herdentieres Mensch. Mit dem Ende des Berufslebens und abklingenden familiären Pflichten ändert sich diese Einstellung keineswegs. Vor allem in diesem dritten Lebensabschnitt suchen viele Menschen nach einer sinnvollen neuen Aufgabe. Ein großer Teil der neuen Generation 60plus setzt sich daher in der Kirchengemeinde oder im Verein ehrenamtlich für die Gemeinschaft ein.

Das Deutsche Rote Kreuz zum Beispiel verlässt sich auf die Hilfe der Senioren, die den größten Teil der 10.000 Ehrenamtlichen bilden, die unter anderem für die Organisation der vielen Blutspendentermine zuständig sind.

Dithmarscher Betreuungsverein  
Zingelstraße 14, 25704 Meldorf  
Hr. John, Tel.: 04832 6000876

Im Rahmen der gemeinsamen Arbeit mit der Betreuungsbehörde des Kreises Dithmarschen und dem Amtsgericht Meldorf stellt der Betreuungsverein den Bedarf an ehrenamtlichen Betreuerinnen und Betreuern im Kreis Dithmarschen sicher.

## Seniorenbeirat

Eine Form ehrenamtlichen Engagements stellt der Seniorenbeirat dar. Dessen Mitglieder setzen sich in besonderer Form für die Rechte und Probleme von älteren Bewohnern der Kommune ein, beraten die Verwaltungsorgane und geben Stellungnahmen ab. Wenden Sie sich bei Fragen, Anregungen oder Interesse an einem persönlichen Engagement einfach direkt beim Seniorenbeirat.



Stadt/Gemeinde	Mitglied / Stellvertreter	
Heide	Helmut Dahleke, Esmarchstraße 8, 25746 Heide Tel.: 0481 72469, Handy: 0151 23022397, E-Mail: HeGMeCo@aol.com Peter Rosin, Bergstraße 16, 25746 Heide Tel.: 0481 64993, Fax: 0481 67029, E-Mail: pur.rosin@t-online.de	Beratungen immer am 1. Montag des Monats von 15:30 – 16:30 Uhr im Bürgerhaus
Meldorf	Ulrich Zinke, Eckernförder Straße 5, 25704 Meldorf Tel.: 04832 9364, E-Mail: ulrich.zinke@t-online.de Reimer Suhr, Ehlersstraße 6, 25704 Meldorf Tel.: 04832 2352, E-Mail: suhr-family@t-online.de	Jeden 1. Freitag im Monat 9:00 – 10:00 Uhr im Rathaus/Trauzimmer
Wesselburen	Peter Behrmann, Daberstraße 9, 25764 Wesselburen Tel.: 04833 8242, E-Mail: behrmann.peter@t-online.de Richard Denker, Lollfuß 52, 25764 Wesselburen Tel.: 04833 793, Handy: 0177 5268447 E-Mail: richard.denker@t-online.de	Info- und Klönnachmittag vierteljährlich und jeden 2. Dienstag Computerclub u.v.m., Info bei Herrn Denker
Büsum	Wilhelm Witt, Alte Passarge 9, 25761 Büsum Tel.: 04834 960866, Fax: 04834 9606160, E-Mail: witt-buesum@t-online.de Hans Detlef Thun, Friedrichstraße 2, 25761 Büsum Tel.: 04834 2387	Wir treffen uns jeden 1. Montag eines ungeraden Monats um 15:00 Uhr im Ernst Heinrich Detlefs Haus
Burg	Maria Strufe, Ostlandstraße 17a, 25712 Burg Tel.: 04825 8405 Marga Gössel, Kleine Schulstraße 39, 25712 Burg Tel.: 04825 7332	Klön- und Infonachmittag jeden 1. Freitag im Monat 15:00 Uhr im kleinen Saal der Böckelnburghalle Referenten informieren
Hemmingstedt	Dieter Arps, Bergstraße 10, 25770 Hemmingstedt Tel.: 0481 61944, E-Mail: ds.arps@t-online.de Wolfgang Roggatz, Büsumer Straße 10, 25770 Hemmingstedt Tel.: 0481 63935	6 x im Jahr jeweils in den geraden Monaten Sprechtage im Sport- zentrum Hemmingstedt
Brunsbüttel	Roswitha Rickert, Brunsbüttler Straße 6, 25541 Brunsbüttel Tel.: 04852 8351212, Fax: 03222 2426428, E-Mail: info-rickert@t-online.de Dr. Wolfgang Plüghan, Österstraße 5, 25541 Brunsbüttel Tel.: 04852 7926, E-Mail: wplb@gmx.net	Jeden 1. Mittwoch im Monat von 10:00 – 12:00 Uhr im Rathaus, Zimmer 15



von links nach rechts: SB Wesselburen, 1. Vorsitzender KSB, SB Brunsbüttel, 2. Vorsitzender KSB, SB Hemmingstedt

### Fragen rund um die Themen Krankheit, Älterwerden und Pflegebedürftigkeit

Individuelle, kostenfreie und unbürokratische Hilfestellung unter anderem zu folgenden Fragestellungen:

- Beratung zu allgemeinen Fragen hinsichtlich Alter, Pflege und Unterstützung
- Pflegeversicherung
- Entlastungsmöglichkeiten in der pflegerischen Versorgung
- Wohnraumberatung
- Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
- Finanzierung unterschiedlicher Hilfsangebote

### Steuern

Böse Überraschung für Senioren! Viele Ruheständler ahnen nicht, dass sie seit 2005 wieder steuerpflichtig sind. Ab welcher Höhe gesetzliche Renten besteuert werden, lässt sich nicht pauschal sagen. Maßgeblich ist das Jahr des Renteneintrittes. Für jedes gilt ein spezifischer Stellenwert. Wer zum Beispiel schon 2005 Rentner war oder es seinerzeit wurde, liegt die Grenze mit 1.583 Euro relativ hoch (Verheiratete doppelt so viel). Doch mit jedem neuen Rentenjahr wird sie abgesenkt, weshalb immer mehr Ruheständler zu Steuerzahlern werden. Für 2008 liegt der Wert bei 1.400 Euro. Wichtig zu wissen: beziehen Senioren neben der gesetzlichen Rente auch noch Kapitalerträge (Zinsen, Kursgewinne etc.) die den Sparerfreibetrag (Ledige 801 Euro, Verheiratete 1.602 Euro) übersteigen, setzt die Steuerpflicht für die Altersbezüge schon bei niedrigeren Einkünften ein. Ab 2009 werden Zinsen aus Kapitalvermögen nicht mehr zu den Einkünften gezählt, da jetzt die Abgeltungssteuer greift.

### IGeL – individuelle Gesundheitsleistungen

Untersuchungen beim niedergelassenen Arzt, deren Kosten nicht (mehr) von der gesetzlichen Krankenversicherung übernommen werden, kann der Mediziner als individuell gewünschte Maßnahme der persönlichen Gesundheitsvorsorge dem Patienten in Rechnung stellen. Medizinisch notwendige Untersuchungen übernimmt weiterhin die Krankenkasse! Über die infrage kommenden Untersuchungen informieren Broschüren und Informationsmaterial im Wartezimmer sowie der Arzt. Auch die Kosten für Vorsorgemaßnahmen, die allgemein als sinnvoll erachtet werden, übernimmt weiterhin die gesetzliche Krankenversicherung. Informationen beim behandelnden Arzt und unter:

[www.igel-verzeichnis.de](http://www.igel-verzeichnis.de)

## Haushaltsnahe Dienstleistungen

Pflegedienste, zahlreiche Kleinstgewerbe und gemeinnützige Gesellschaften bieten Hilfen im Haushalt an. Die Dienste werden zunehmend an den Servicewünschen der älteren Kunden orientiert, die diese Leistungen zwar aus eigener

Tasche finanzieren müssen, sie aber steuerlich geltend machen können. Wenn Voraussetzungen wie chronische Erkrankungen oder Behinderungen vorliegen, können möglicherweise finanzielle Hilfen von der Kranken-, Pflegekasse oder dem Sozialhilfeträger beantragt werden.

## Liste der Pflegedienste im Kreis Dithmarschen

Name	Adresse	Tel./Fax	E-Mail
Pflegeservice Altbersdorf Inh. Ulf Schulze	Friedrichstraße 8b 25767 Albersdorf	04835 950445 Fax: 04835 950446	ulfschulze@t-online.de
Büsumer Kranken- und Seniorenhilfe GmbH	Neulandstraße 7 25761 Büsum	04834 2383 Fax: 04834 937400	info@pflegedienst-buesum.de
Ambulanter Krankenpflege- dienst An der Westküste	Westerstraße 36 25693 St. Michaelisdonn	04853 880387 Fax: 04853 880389	info@pflegedienst-westkueste.de
Ambulanter Krankenpflege- dienst Iris Kolodzie	Kleinrader Weg 11 25727 Süderhastedt	04830 9174 Fax: 04830 1040	
Ambulanter Pflegedienst Senior Plus	Große Westerstraße 7 25746 Heide	0481 3723653	senior-plus@web.de

## Ambulanter Pflegedienst

Seniorberatungsstelle **plus** Demenzberatung **plus** Betreuung

- Pflege/ Behandlungspflege **plus**
- Kostenlose individuelle Pflegeberatung **plus**
- Demenzberatung, Betreuung und Schulung pflegender Angehörigen
- Ambulante Palliativversorgung

**Informieren Sie sich kostenlos, persönlich und vertraulich**

unter: **0481 - 37 23 653** Große Westerstraße 7 in 25746 Heide  
Inh. Petra Falkenberg & Sonja Schimmer

## Senior **plus**



Name	Adresse	Tel./Fax	E-Mail
Ambulanter Pflegedienst „To Huus“	Heistedter Straße 19 25746 Heide	0481 6838630 Fax: 0481 6838650	Pflegedienst-mudt@t-online.de
Deutsches Rotes Kreuz	Hamburger Straße 73 25746 Heide	0481 902-39 Fax: 0481 902-55	ASD@DRK-Dithmarschen.de
St. Georg/ Diakoniestation Heide, Pahlen	Dietrich-Bonhoeffer- Straße 1, 25746 Heide	0481 6894250	
Das herzliche Pflgeteam	Wilhelmstraße 52 25774 Lunden	04882 606634	info@das-herzliche-pflgeteam.de
Ambulanter Pflegedienst „Pflege Daheim“	Hauptstraße 21 25791 Linden	04836 861416	
Ambulanter Pflegedienst Dithmarschen Süd	Klaus-Groth-Straße 39 25709 Marne	04851 3741 Fax: 04851 964463	Manfred-achtmann@t-online.de

**Das herzliche Pflgeteam** GmbH


**Regina Reckermann**  
Mobil: 0162 2 03 76 63



**Wilhelmstraße 52**  
**25774 Lunden**

**Telefon: (0 48 82) 60 66 34**

**Ambulanter Pflegedienst**  
**Ihre Versorgung bei Ihnen zu Hause**

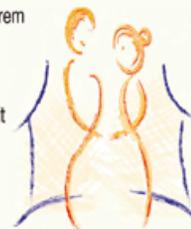
## NoRa – gute Pflege hat einen Namen

**Individuell, lebenswert und zuwendungsvoll umsorgt werden:  
In Kurzzeit-, Urlaubs- oder Dauerpflege oder zuhause.**

Neben unserem Pflegewohnhaus mit zwei Hausgemeinschaften bieten wir pflegerische Betreuung in Ihrem häuslichen Umfeld.

### Unser Einzugsgebiet:

Amt Büsum/Wesselburen mit allen Umlandgemeinden bis einschließlich Lunden und Wöhrden, Großraum Heide.



### Nehmen Sie Kontakt zu uns auf!

Gern stellen wir Ihnen die Angebote der Hausgemeinschaften im NoRa Pflegewohnhaus oder der ambulanten Pflege im persönlichen Gespräch vor und beraten Sie entsprechend Ihrer individuellen Situation.

### NoRa Ambulant

Bahnhofstraße 2 · 25764 Wesselburen  
Tel. (04833) 4250275  
[www.nora-ambulant.de](http://www.nora-ambulant.de)

### NoRa Pflegewohnhaus KG

Bahnhofstraße 4a · 25764 Wesselburen  
Tel. (04833) 42500-0  
[www.nora-pflegewohnhaus.de](http://www.nora-pflegewohnhaus.de)



Name	Adresse	Tel./Fax	E-Mail
St. Johanis/ Diakoniestation Meldorf, Albersdorf, Marne	Friedrich-Holm-Weg 1 25704 Meldorf	04832 607222 Fax: 04832 607224	
Pflegedienst Tosom	Dorfstraße 2a 25725 Schafstedt	04805 901517 Fax: 04805 90151	mail@pflegetosom.de
Ambulanter Pflegedienst Hannchen Franke	Poststraße 16 25764 Wesselburen	04833 42092	hannchen.franke@gmx.de
NoRa ambulant OHG	Bahnhofstraße 4 25764 Wesselburen	04833 4250275	
Caravida Gesundheits- und Familiendienst	Hauptstraße 8 25704 Nindorf	04832 555330	info@caravida.de

### Hilfe für Senioren

Ulrike Mößner  
Nordseestraße 4, 25697 Meldorf  
Tel.: 04832 555409

### Lebensmittel-Bringdienste

liefern in haushaltsüblichen Mengen Lebensmittel zur eigenen Zubereitung frei Haus. Informieren Sie sich beim DRK oder beim Lebensmittelhändler in Ihrer Nähe.

### Essen auf Rädern

ist wohl die bekannteste Form von alltäglichen Hilfen. Dabei werden fertig zubereitete Mahlzeiten regelmäßig entweder heiß, zum sofortigen Erhitzen oder auch gefroren für die ganze Woche ins Haus geliefert. Die Bestellung aus dem Wochen Speiseplan muss einige Tage vor der Lieferung erfolgen.

DRK-Kreisverband Dithmarschen e. V.  
Hamburger Straße 73, 25746 Heide  
Tel.: 0481 902-0  
Oder fragen Sie den Schlachter in Ihrer Nähe.

### Handwerkliche Hilfen

Einige handwerkliche Firmen und Hausmeisterdienste bieten speziell für die ältere Generation Hilfe bei Renovierungs- und kleineren Reparaturarbeiten, beim Schneefegen und bei der Grabpflege sowie bei Entrümpelungen an.

### Sicher wohnen im Alter

Die Polizei behandelt alle Themen rund um das Thema Sicherheit, die speziell für Sie und Ihre Angehörigen wichtig sind. In der Broschüre „Der Goldene Herbst“ gibt unser aller Freund und Helfer Sicherheitstipps für Senioren. Die Broschüre ist zu beziehen unter der Internet-Adresse: [www.bagso.de](http://www.bagso.de) oder wenden Sie sich direkt an Ihre örtliche Polizeidienststelle.

### Hausnotruf

Was tun, wenn aber doch einmal ein Notfall eintritt, wenn Sie stürzen oder an plötzlicher Übelkeit leiden? Ein neues System kann bei solchen Notlagen Abhilfe schaffen. Dabei tragen Sie einen kleinen Funksender bei sich, der mit einer Notrufzentrale verbunden ist. Wenn Sie den Knopf drücken, ruft die

Zentrale bei Ihnen zuhause an und meldet sich über einen speziellen Lautsprecher, der ebenfalls zum System gehört. Falls dabei keine Antwort gegeben wird, benachrichtigt die Notrufzentrale einen Angehörigen, den Sie vorher festgelegt haben. DRK Hausnotruf Info unter Tel.: 0180 3650180 (9 Cent pro Minute aus dem Festnetz) oder unter Tel.: 0481 902-0

## Die Johanniter

### Die Hausnotruftechnik

- Das Hausnotrufgerät, das etwa der Größe eines Anrufbeantworters entspricht, wird über die Telefondose mit Ihrer Telefonleitung verbunden. Es beinhaltet ein Mikrofon und einen Lautsprecher für die Verständigung mit der Hausnotrufzentrale. Für dieses Gerät wird ein Stromanschluss benötigt.
- Sie erhalten einen Notruf-Sender, den Sie am Körper tragen, z. B. wie eine Armbanduhr.

### Der Notruf

- Durch Knopfdruck auf den Notruf-Sender können Sie den Notruf auslösen.
- Nach Auslösen des Alarms wird automatisch über das Hausnotrufgerät eine Sprechverbindung mit der Johanniter-Notrufzentrale hergestellt.
- Der Mitarbeiter der Notrufzentrale sieht sofort am Bildschirm Ihre persönlichen Daten, wie Anschrift, Telefonnummer, besondere örtliche Gegebenheiten
  - Ihr Gesundheitsbild
  - Ihre behandelnden Ärzte und Ihren Pflegedienst
  - Kontaktadressen von Nachbarn und/oder Angehörigen
- Der Mitarbeiter der Notrufzentrale spricht Sie jetzt über den Lautsprecher an.
- Sie teilen der Hausnotrufzentrale mit was Ihnen fehlt und
- die Notrufzentrale leitet entsprechend Hilfe ein!

### Leistungen und Gebühren

**Variante A:** Das Grundpaket beinhaltet im Einzelnen folgende Leistungen:

- 24 Stunden Notrufbereitschaft der Johanniter Hausnotruf-Zentrale
- Alarmierung eines Angehörigen, Hausarztes oder eines Rettungsdienstes
- Erledigung aller Formalitäten (z. B. Antragstellung auf Kostenübernahme bei der Pflegekasse)
- Gerätemiete und Wartung

**Variante B:** Das Grundpaket + Service

- alle Leistungen des Grundpaketes sowie
- **24 Stunden Einsatz-Bereitschaft eines kooperierenden Pflegedienstes in Ihrer Nähe**
- **zwei kostenfreie Einsätze im Jahr**

Das bedeutet:

- Der kooperierende Pflegedienst ist bei Eingang des Notrufes schnell bei Ihnen und leistet „Erste Hilfe“ oder leitet weitere notwendige Maßnahmen ein. Durch diese Hilfe

## Ein Hausnotrufgerät schenkt Sicherheit!

Im Alter sicher zu Hause leben mit dem **Hausnotruf** der Johanniter.

Wir beraten Sie gern unverbindlich und kostenfrei: **0431 57924-220** oder **[www.johanniter.de](http://www.johanniter.de)**.

**DIE JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben



kann in vielen Fällen auf den Einsatz eines Rettungswagens oder Notarztwagens verzichtet werden!

- Der Kooperationspartner verwahrt die für die Einsätze notwendigen Wohnungsschlüssel sicher.

Monatliche Gebühren

Grundpaket: € 17,90 Monatliche Gebühren

**Grundpaket + Service:** € 17,90 + € 20,50

Komplettpreis/Monat: **€ 38,40.**

Einmalige Einrichtungsgebühren für Grundversorgung + Service: € 10,23 und € 22,40 = € 32,63

Ab dem 3. Notruf-Einsatz/Kalenderjahr zahlen Sie lediglich eine Pauschale pro Einsatz: € 20,40. Bei Pflegestufe I und wenn Sie außerdem allein leben, übernimmt in der Regel die Pflegekasse die Kosten der Grundversorgung, d. h. € 17,90/Monat. Wir übernehmen die Antragsstellung für Sie und wir rechnen auch mit Ihrer Pflegekasse ab.

Wir beraten Sie gern – rufen Sie uns an! Ihr Hausnotrufteam

## Spezielle Wohnformen für Senioren

Wohnen, Hilfe und Pflege ist in vielen Kombinationen möglich. Nicht zuletzt die rechtlichen Änderungen zur Finanzierung pflegerischer Leistungen durch die Pflegeversicherung heben die bisherigen Grenzen zwischen eigenständigem Wohnen und der pflegerischen Rundumversorgung in einer stationären Einrichtung immer stärker auf. Dadurch ist viel Wahlfreiheit entstanden, die nur nutzen kann, wer sich mit den eigenen Bedürfnissen und Wünschen genau auseinandergesetzt hat.

Für den immer seltener werdenden Fall, dass die vorhandene private Familien- oder Single-Wohnung für den jeweiligen Gesundheitszustand zu viele Hindernisse aufweist, gibt

es alternativ zum Wechsel in eine vollstationäre Pflegeeinrichtung Wohnangebote unter vollständiger Beibehaltung der eigenständigen Lebensgestaltung, um den Ansprüchen auf individuelles und familienähnliches Wohnen trotz Krankheit, Behinderung und Pflegebedürftigkeit gerecht zu werden.

## Amt Kirchspielslandgemeinden Eider

Pflegedienstleistungszentrum „Haus zur Mühle“

Heider Straße 23, 25779 Süderheistedt

Tel.: 0481 4216170

Fax: 0481 42161714

E-Mail: [Alteschmiede@sicher-daheim.com](mailto:Alteschmiede@sicher-daheim.com)

## Haus Rosenpark

Hauptstraße 8, 25794 Pahlen

Tel.: 04803 601480

Fax: 04803 6014814

E-Mail: [Heim@haus-rosenpark.de](mailto:Heim@haus-rosenpark.de)

Internet: [www.haus-rosenpark.de](http://www.haus-rosenpark.de)

## Pflegehaus Alte Schule

Schulstraße 17-19, 25774 Lunden

Tel.: 04882 60650

Fax: 04882 606560

E-Mail: [Info@pflegehaus-lunden.de](mailto:Info@pflegehaus-lunden.de)

Internet: [www.pflegehaus-lunden.de](http://www.pflegehaus-lunden.de)

## Seniorenhaus „Huus Binnendiek“

Schulstraße 13, 25774 Lehe

Tel.: 04882 65070

Fax: 04882 650714

E-Mail: [Huusbinnendiek@aol.com](mailto:Huusbinnendiek@aol.com)

### Seniorenhaus Rosengarten

Brunnenstraße 6a, 25774 Lunden

Tel.: 04882 650800

Internet: [www.sonnenhof-rosengarten.de](http://www.sonnenhof-rosengarten.de)

### Seniorenhaus Sonnenhof

Brunnenstraße 6a, 25774 Lunden

Tel.: 04882 650800

Internet: [www.sonnenhof-rosengarten.de](http://www.sonnenhof-rosengarten.de)

### Seniendienstleistungszentrum Hennstedt

„Haus am Mühlenberg“

Kiefernweg 4, 25779 Hennstedt

Tel.: 04836 9951-0

Fax: 04836 9951-10

E-Mail: [Info@haus-am-muehlenberg.de](mailto:Info@haus-am-muehlenberg.de)

Internet: [www.haus-am-muehlenberg.de](http://www.haus-am-muehlenberg.de)

### Amt Heider Umland

Haus Abendfrieden

Bruno-Nielsen-Ring 49, 25746 Lohe-Rickelsdorf

Tel.: 0481 77834

Fax: 0481 7890649

E-Mail: [sascha.meister@online.de](mailto:sascha.meister@online.de)

Internet: [www.seniorenhaus-abendfrieden.de](http://www.seniorenhaus-abendfrieden.de)

### Pflegeheim Kohlsaatz

Dorfstraße 27, 25770 Lieth

Tel.: 0481 6040

Fax: 0481 60464

E-Mail: [Kontakt@pfl\\_egeheim-kohlsaatz.de](mailto:Kontakt@pfl_egeheim-kohlsaatz.de)

Internet: [www.haus-kohlsaatz.de](http://www.haus-kohlsaatz.de)

### Seniorenhaus „Vergiß-mein-nicht“

B5 Nr. 69, 25795 Weddingstedt

Tel.: 0481 87102

Fax: 0481 87102

E-Mail: [Vergiss.mein.nicht@addcom.de](mailto:Vergiss.mein.nicht@addcom.de)

### Senioren- und Pflegeheim Haus Landblick GmbH

Allee 32, 25795 Stelle-Wittenwuth

Tel.: 04837 280

Fax: 04837 350

E-Mail: [Hauslandblick@web.de](mailto:Hauslandblick@web.de)

Internet: [www.haus-land-landblick.de](http://www.haus-land-landblick.de)

### Amt Büsum Wesselburen

DRK Altenhilfezentrum „Haus Nordermarsch“

Klaus-Groth-Straße 4, 25764 Wesselburen

Tel.: 04833 8780

Fax: 04833 878130

E-Mail: [AHZwesselburen@drk-dithmarschen.de](mailto:AHZwesselburen@drk-dithmarschen.de)

Internet: [www.drk-dithmarschen.de](http://www.drk-dithmarschen.de)

## Seniorenanlage „Haus Binnendiek“

Schulstraße 13 · 25774 Lehe  
 Telefon: 0 48 82 - 6 50 70  
 E-Mail: [huusbinnendiek@aol.com](mailto:huusbinnendiek@aol.com)



- Vollstationäre Langzeitpflege (alle Pflegestufen)
- Kurzzeitpflege / Verhinderungspflege
- Betreuung von demenziell erkrankten Menschen
- Betreuung von Schlaganfallpatienten

*Wir zeigen Ihnen gerne unser Haus und beraten Sie unverbindlich.*



### DRK Altenhilfezentrum „Ernst-Heinrich-Detlefs-Haus“

Dithmarscher Straße 2, 25761 Büsum

Tel.: 04834 641

Fax: 04834 64264

E-Mail: [Ahzbuesum@drk-dithmarschen.de](mailto:Ahzbuesum@drk-dithmarschen.de)

Internet: [www.drk-dithmarschen.de](http://www.drk-dithmarschen.de)

### Nora Pflegewohnhaus KG

Bahnhofstraße 4a, 25764 Wesselburen

Tel.: 04833 429067

Fax: 04833 545728

### Stadt Heide

#### DOMICIL Seniorenpflegeheim Am Markt

Markt 52, 25746 Heide

Tel.: 0481 421300

Fax: 0481 4213099

Internet: [www.domicil-seniorenresidenzen.de](http://www.domicil-seniorenresidenzen.de)

### DRK Altenhilfezentrum „Haus am Park“

Hamburger Straße 73, 25746 Heide

Tel.: 0481 850362

Fax: 0481 87403

E-Mail: [AHZHeide@drk-dithmarschen.de](mailto:AHZHeide@drk-dithmarschen.de)

Internet: [www.drk-dithmarschen.de](http://www.drk-dithmarschen.de)

### Anna-Prall-Haus

Timm-Kröger-Straße 34-40, 25746 Heide

Tel.: 0481 68970

Fax: 0481 689722

E-Mail: [f.hoeger@diakonie-kropp.de](mailto:f.hoeger@diakonie-kropp.de)

Internet: [www.diakonie-kropp.de](http://www.diakonie-kropp.de)

### Sicher daheim „Juhlsche Villa“

Hamburger Straße 78, 25746 Heide

Tel.: 0481 8501120

Fax: 0481 8501121

E-Mail: [Juhlschevilla@sicher-daheim.com](mailto:Juhlschevilla@sicher-daheim.com)

Internet: [www.sicher-daheim.com](http://www.sicher-daheim.com)

### Wibe-Junge-Haus

Dietrich-Bonhoeffer-Straße 1, 25746 Heide

Tel.: 0481 68940

Fax: 0481 68940

E-Mail: [m.haak@diakonie-kropp.de](mailto:m.haak@diakonie-kropp.de)

Internet: [www.diakonie-kropp.de](http://www.diakonie-kropp.de)

### Am Mitteldithmarschen

#### Seniorenresidenz Dethlefsen

Dellbrück 15, 25704 Bargenstedt

Tel.: 04806 90130

Fax: 04806 901329

E-Mail: [Seniorenresidenz.dethlefsen@t-online.de](mailto:Seniorenresidenz.dethlefsen@t-online.de)

Internet: [www.seniorenresidenz-dethlefsen.de](http://www.seniorenresidenz-dethlefsen.de)

### Seniorenheim am Kanal GmbH

Dückerwischer Straße 10, 25725 Schafstedt

Tel.: 04805 1258

Fax: 04805 901830

E-Mail: [APHSKOWRONSKI@aol.com](mailto:APHSKOWRONSKI@aol.com)

### Ev. Altenhilfzentrum Meldorf

Friedrich-Holm-Weg 1, 25704 Meldorf

Tel.: 04832 6070

Fax: 04832 607252

E-Mail: [g.warnke@diakonie-kropp.de](mailto:g.warnke@diakonie-kropp.de)

Internet: [www.altenhilfe-meldorf.de](http://www.altenhilfe-meldorf.de)

### Senioren- und Pflegeheim Möller und Tiessen

Schulstraße 12-20, 25767 Albersdorf

Tel.: 04835 9720-0, Büro 9720-300

Fax: 04835 9720-301

E-Mail: [Moeller.tiessen@t-online.de](mailto:Moeller.tiessen@t-online.de)

Internet: [www.moeller-und-tiessen.de](http://www.moeller-und-tiessen.de)

### Amt Burg – St. Michaelisdonn

REHA-HAUS Buchholz GmbH

Hauptstraße 6a, 25712 Buchholz

Tel.: 04825 901440

Fax: 04825 90144119

E-Mail: [Mail@reha-haus-buchholz.de](mailto:Mail@reha-haus-buchholz.de)

Internet: [www.reha-haus-buchholz.de](http://www.reha-haus-buchholz.de)

### Pflegezentrum Marsch und Geest

Westerstraße 38-42, 25693 St. Michaelisdonn

Tel.: 04853 880480

Fax: 04853 8804819

E-Mail: [Pflegezentrummarschundgeest@web.de](mailto:Pflegezentrummarschundgeest@web.de)

Internet: [www.marschundgeest.de](http://www.marschundgeest.de)

### K & J Pflegezentrum

Waldstraße 143, 25712 Burg

Tel.: 04825 7777

Fax: 04825 923199

Internet: [www.pflegezentrum-burg-dithm.de](http://www.pflegezentrum-burg-dithm.de)

### Senioren- und Pflegeheim Reiser

Dorfstraße 14, 25727 Süderhastedt

Tel.: 04830 432

Fax: 04830 570

E-Mail: [Info@epicuramed.de](mailto:Info@epicuramed.de)

Internet: [www.seniorenheim-reiser.de](http://www.seniorenheim-reiser.de)


PFLEGEWERK ALBERSDORF


## Hohe Pflegequalität und attraktives Wohnen in Albersdorf

- zentrale Lage
- seniorengerechte Einzel- und Doppelzimmer
- Ergotherapie
- hauseigene Küche und Wäscherei
- Friseur und diverse soziale Angebote im Haus
- große Parkanlage

Ausgezeichnet für hohe Bewohnerzufriedenheit!





PFLEGEWERK ALBERSDORF gGmbH Haus Möller & Tiessen  
 Schulstraße 16 · 25767 Albersdorf · Tel. 04835-97200

[www.pflegewerk-albersdorf.de](http://www.pflegewerk-albersdorf.de)

## DRK Altenhilfezentrum „Haus Sonnenschein“

Bahnhofstraße 40, 25712 Burg

Tel.: 04825 700

Fax: 04825 70555

E-Mail: [Ahzburg@drk-dithmarschen.de](mailto:Ahzburg@drk-dithmarschen.de)

Internet: [www.drk-dithmarschen.de](http://www.drk-dithmarschen.de)

## Amt Marne Nordsee

Ev. Altenhilfezentrum St. Michaelis Haus

Dr. Beber Straße 4, 25704 Marne

Tel.: 04851 957630

Fax: 04851 957640

E-Mail: [g.manzke@diakonie-kropp.de](mailto:g.manzke@diakonie-kropp.de)

Internet: [www.diakonie-kropp.de](http://www.diakonie-kropp.de)

## Sozialzentrum Marne

Hafenstraße 45–47, 25709 Marne

Tel.: 04851 9509-0

Fax: 04851 9509-17

E-Mail: [Info@sozialzentrum-marne.de](mailto:Info@sozialzentrum-marne.de)

## Stadt Brunsbüttel

Alten- und Pflegeheim Uthaven

Ochsenmarkt 11 a, 25541 Brunsbüttel

Tel.: 04852 54010

Fax: 04852 540149

E-Mail: [uthaven@t-online.de](mailto:uthaven@t-online.de)

Internet: [www.uthaven.de](http://www.uthaven.de)

## DRK Altenzentrum „Haus Süderdöfft“

Von-Humboldt-Platz 11, 25541 Brunsbüttel

Tel.: 04852 5311

Fax: 04852 531311

E-Mail: [AHZbrunsbuettel@drk-dithmarschen.de](mailto:AHZbrunsbuettel@drk-dithmarschen.de)

Internet: [www.drk-dithmarschen.de](http://www.drk-dithmarschen.de)

## Haus Gotthard-Karstens

Am Soesmenfeld 48, 25541 Brunsbüttel

Tel.: 04852 51006

Fax: 04852 533660

E-Mail: [Haus@gotthard-karstens.de](mailto:Haus@gotthard-karstens.de)

Internet: [www.gotthard-karstens.de](http://www.gotthard-karstens.de)

## Vitanas Senioren Centrum im Braake-Hof

Koogstraße 27-31, 25541 Brunsbüttel

Tel.: 04852 940060

Fax: 04852 9400630

E-Mail: [braakehof@vitanas.de](mailto:braakehof@vitanas.de)

Internet: [www.vitanas.de](http://www.vitanas.de)

## Vitanas Senioren Centrum im Braake-Hof



Vitanas



### Das sind wir:

- Langzeitversorgung in allen Pflegestufen
- Ihr Haustier ist auch herzlich willkommen
- Kleine, familiäre Wohngruppen
- Probewohnen
- Großer Sinnesgarten

### Vitanas Senioren Centrum im Braake-Hof

Koogstraße 27 - 31 | 25541 Brunsbüttel

☎ Telefon (04852) 940 06 - 0 | [www.vitanas.de](http://www.vitanas.de)

### Das Wohn- und Betreuungsvertragsgesetz (WVBG)

wurde im Februar 2009 zum zusätzlichen Schutz älterer Menschen beschlossen, die Wohnraum anmieten und gleichzeitig Verträge zur Betreuung und Pflege abschließen. Aufgrund einer Übergangsvorschrift findet das WVBG seit dem 1. April 2010 auch auf Verträge Anwendung, die vor seinem Inkrafttreten abgeschlossen worden sind. Zum Schutz älterer, pflegebedürftiger und behinderter Menschen soll für leicht verständliche Informationen für den Mieter, eine unbestimmte Befristung des Miet- und Dienstleistungsvertrages, die Angemessenheit des Entgeldes und die Vertragsanpassung bei verändertem Hilfebedarf gesorgt werden.

Informationen auch im Kreis Dithmarschen Fachdienst Soziales, Tel.: 0481 785-4917

### Sozialhilfe und Grundsicherung im Alter

Auf Sozialhilfe haben seit den Hartz-Reformen noch Erwerbsunfähige auf Zeit, Vorruheständler mit niedriger Rente, längerfristig Erkrankte und hilfebedürftige Kinder mit selbst nicht hilfebedürftigen Eltern einen Anspruch. Sollten die Leistungen der Pflegekassen, das Einkommen und das Vermögen des Pflegebedürftigen nicht ausreichen, um die notwendige Hilfe, Pflege und die Kosten des Lebensunterhaltes zu gewährleisten, kann also ergänzend Sozialhilfe beantragt werden. Die Grundsicherung im Alter und bei dauerhafter Erwerbsunfähigkeit ist seit 2005 eine Leistungsart der Sozialhilfe im SGB XII. Auf den Unterhaltsrückgriff gegenüber den Kindern wird verzichtet, soweit das Jahreseinkommen der Kinder bzw. der Eltern des Bedürftigen 100.000 Euro nicht übersteigt. Ansonsten gelten die Regelsätze einschließlich Zuschläge für Mehrbedarfe.



Ab welchem Rentenbetrag kann man Grundsicherung beantragen?

Alleinstehende in Heide und Brunsbüttel	ca. 640 Euro
Im übrigen Dithmarschen	ca. 590 Euro
Verheiratete in Heide und Brunsbüttel	ca. 985 Euro
Im übrigen Dithmarschen	ca. 940 Euro

### Leistungszentrum für Arbeit und Soziales (für die Grundsicherung im Alter)

**Büro Nord:** Stettiner Straße 30, 25746 Heide  
Tel.: 0481 97-1560

**Büro Mitte:** Bütjestraße 1, 25704 Meldorf  
Tel.: 04832 601-181

**Büro Süd:** Koogstraße 61-63, 25541 Brunsbüttel  
Tel.: 04852 391-142

## Selbstbestimmt Wohnen und Leben

Es ist ganz natürlich, dass die Wohnung mit zunehmendem Alter aus verschiedenen Gründen eine wachsende Bedeutung für die eigene Lebensqualität bekommt. In den letzten Jahren ist der Trend zum selbstbestimmten Wohnen in den eigenen vier Wänden immer deutlicher geworden. Schließlich verbringen Sie gerade im Alter mehr Zeit zuhause, da Ihnen zum einen durch den Wegfall geregelter Arbeitszeiten mehr Freizeit zur Verfügung steht, zum anderen aber

auch aufgrund von gesundheitlichen Problemen, die den Weg nach draußen und zurück erschweren. Zudem ist die eigene Wohnung noch in einer ganz anderen Hinsicht zentral: Durch eine barrierefreie Ausgestaltung der Innenräume ist sie der Schlüssel zu einer aktiven Teilnahme am Leben und dem Erhalt der eigenen Selbstständigkeit bis ins hohe Alter. Dieses Kapitel soll Sie dazu motivieren, sich mit der eigenen Wohnsituation und den persönlichen Wohnbedürfnissen auseinanderzusetzen und Ihren veränderten Anforderungen anzupassen.



## Zuschüsse zur Wohnumfeldverbesserung

Pflegebedürftige können finanzielle Zuschüsse für Maßnahmen zur Verbesserung des individuellen Wohnumfeldes in Höhe von ca. 4.000,00 € erhalten. Infos erhalten Sie bei Ihrer Pflegekasse.

## Verhinderungspflege

Die Pflege kann sehr belastend für pflegende Angehörige sein. Umso wichtiger ist es, Urlaub von der Pflege machen zu können. Damit dies nicht nur ein Wunsch bleibt, bietet die Pflegeversicherung die so genannte Ersatz- bzw. Verhinderungspflege an. In der Regel übernimmt dann eine Ersatzpflegekraft die Pflege im häuslichen Bereich der pflegebedürftigen Person. Ersatzpflege kann entweder von einer professionellen Pflegekraft – beispielsweise einer Krankenschwester oder einem Krankenpfleger – oder von einem Verwandten oder einer sonstigen Person aus dem Umfeld des älteren Menschen übernommen werden. Verhinderungspflege stellt neben der Kurzzeitpflege eine weitere Möglichkeit dar, um den Ausfall eines pflegenden Angehörigen durch Urlaub, Krankheit oder Kur zu überbrücken. Höchstens 1.612,00 €.

## Sozialdienst im Krankenhaus – Geriatrie

Dieser ist Ansprechpartner bei allen Anschlussheilbehandlungen, Heimunterbringungen und sozialen Problemstellungen. Der Sozialdienst ist Bindeglied zwischen den Patienten, Angehörigen, Ärzten, Pflegepersonal, Hausärzten, Heimen, Rehabilitationskliniken, Krankenkassen, sozialen Einrichtungen, Beratungsstellen und sonstigen am Entlassungsprozess beteiligten Personen. Sozialberatung ist eine weitreichende Unterstützung für Patienten und deren Angehörige. Sie sollen nach erfolgter Krankenhausentlassung mit ihren gesundheitlichen oder sozialen Problemlagen besser zurecht kommen können. Zu den Aufgaben des Sozialdienstes gehört unter anderem:

- Hilfestellung bei der Einleitung einer Pflegestufe
- Beratung bei der Auswahl von Alten- bzw. Pflegeheimen und Hospizen sowie Unterstützung bei der Anmeldung
- Kontaktaufnahme zu vollstationären Pflegeeinrichtungen
- Mitwirkung bei der Einleitung von gesetzlichen Betreuungsverfahren
- Unterstützung und Beratung bei der Organisation von Rehabilitationsmaßnahmen
- Beratung und Hilfestellung bei der Suche nach weiterführenden sozialen Dienstleistern
- Sozialberatung (z. B. bei drohender Wohnungslosigkeit, Suchtproblematiken, familiären Problemen etc.), Hilfe bei Sozialanträgen



## Pflege braucht Beratung Individuell – unabhängig – kostenfrei



Wenn ein Mensch und seine Angehörigen Unterstützung benötigen, stellen sich viele Fragen: Wer unterstützt mich im Alltag? Wie kann ich mein bisheriges Leben in vertrauter Atmosphäre weiterleben? An wen kann ich mich wenden?

Im Pflegestützpunkt erhalten Sie individuelle, unabhängige und kostenfreie Beratung zu allen Fragen rund um das Thema Hilfe- und Pflegebedarf. Wenn Sie es wünschen, unterstützen wir Sie dabei, Hilfen zu organisieren und die nötigen Anträge zu stellen.

Auch bei Fragen zur Betreuung demenziell erkrankter Menschen unterstützen wir Sie gerne.

Kommen Sie in unsere offene Sprechstunde oder rufen Sie bei uns an. Bei Bedarf erfolgt die Beratung auch bei Ihnen zu Hause.

## Pflegestützpunkt im Kreis Dithmarschen

Esmarchstraße 50, 25746 Heide

Tel.: 0481 785-1112

Fax: 0481 785-1069

E-Mail: [Pflegestuuetzpunkt-dithmarschen@dithmarschen.de](mailto:Pflegestuuetzpunkt-dithmarschen@dithmarschen.de)

Sprechzeiten:

Montag – Freitag 9:00 – 11:00 Uhr

Dienstag 15:00 – 17:00 Uhr

Außenstelle Brunsbüttel

Mehrgenerationenhaus

Schulstraße 2-4, 25541 Brunsbüttel, Tel.: 04852 9322

Donnerstag 15:00 – 17:00 Uhr

Weitere Termine und Hausbesuche nach Absprache.

Träger: Kreis Dithmarschen und die gesetzlichen Kranken- und Pflegekassen

## Die Pflegeversicherung

Mitglieder der Pflegeklasse (Krankenkasse) erhalten bei Vorliegen einer voraussichtlichen sechsmonatigen Pflegebedürftigkeit, was durch den medizinischen Dienst der Pflegekassen festgestellt wird, Leistungen der Pflegekasse. Diese Leistungen der Pflegeversicherung müssen durch die Versicherten bei der Pflegekasse beantragt werden. Hier werden die Pflegestufen festgelegt

### Pflegestufe 0

Auch Personen mit erheblich eingeschränkter Alltagskompetenz, die noch nicht die Voraussetzungen für eine Einstufung in die Pflegestufe I erfüllen, haben mit Inkrafttreten der

Pflegereform einen Anspruch auf einen Betreuungsbetrag. Man spricht hier von der so genannten „Pflegestufe 0“.

### Pflegestufe I – Erhebliche Pflegebedürftigkeit

Erhebliche Pflegebedürftigkeit liegt vor bei einem mindestens einmal täglich erforderlichen Hilfebedarf bei mindestens zwei Verrichtungen aus einem oder mehreren Bereichen der Grundpflege (Körperpflege, Ernährung oder Mobilität).

Zusätzlich muss mehrfach in der Woche Hilfe bei der hauswirtschaftlichen Versorgung benötigt werden. Der wöchentliche Zeitaufwand muss im Tagesdurchschnitt mindestens 90 Minuten betragen, wobei auf die Grundpflege mehr als 45 Minuten entfallen müssen.

### Pflegestufe II – Schwerpflegebedürftigkeit

Schwerpflegebedürftigkeit liegt vor bei einem mindestens dreimal täglich zu verschiedenen Tageszeiten erforderlichen Hilfebedarf bei der Grundpflege (Körperpflege, Ernährung oder Mobilität).

Zusätzlich muss mehrfach in der Woche Hilfe bei der hauswirtschaftlichen Versorgung benötigt werden. Der wöchentliche Zeitaufwand muss im Tagesdurchschnitt mindestens drei Stunden betragen, wobei auf die Grundpflege mindestens zwei Stunden entfallen.

### Pflegestufe III – Schwerstpflegebedürftigkeit

Schwerstpflegebedürftigkeit liegt vor, wenn der Hilfebedarf so groß ist, dass er jederzeit gegeben ist und Tag und Nacht anfällt (Rund-um-die-Uhr). Zusätzlich muss die pflegebedürftige Person mehrfach in der Woche Hilfe bei der haus-

wirtschaftlichen Versorgung benötigen. Der wöchentliche Zeitaufwand muss im Tagesdurchschnitt mindestens fünf Stunden betragen, wobei auf die Grundpflege (Körperpflege, Ernährung oder Mobilität) mindestens vier Stunden entfallen müssen.

[Kostenlose Auskunft zur Pflegeversicherung erhalten Sie über das Bürgertelefon:](#)

Tel.: 0800 1919190

montags bis donnerstags von 8:00 – 20:00 Uhr

### **Pflegekassen**

Die Pflegekassen sind bei den Krankenkassen angesiedelt und arbeiten eng mit ihnen zusammen. Die Pflegeversicherung erbringt folgende Leistungen.

### **Pflegegeld**

Pflegegeld wird gezahlt, wenn Pflegebedürftige in einer häuslichen Umgebung z. B. von Angehörigen in geeigneter Weise gepflegt werden.

### **Pflegesachleistungen**

Die Pflegesachleistung wird durch ausgebildete Pflegekräfte erbracht, die bei ambulanten Pflegeeinrichtungen (Sozialstationen, private häusliche Krankenpflege, usw.) angestellt sind. Die Pflegeeinrichtung muss mit der jeweiligen Pflegekasse einen Versorgungsvertrag abgeschlossen haben.

### **Pflegekurse**

Um soziales Engagement im Bereich der Pflege zu fördern und Pflege und Betreuung zu erleichtern bietet die Pflegekasse kostenfreie Kurse an.

### **Tages- und Nachtpflege**

Wenn die Pflege zu Hause nicht in ausreichender Form möglich ist, besteht ein Anspruch auf teilstationäre Pflege. Dies kann auch bei kurzfristigem erhöhtem Pflegebedarf möglich sein.

Die Leistungshöhe ist nach dem Grad der Pflegebedürftigkeit gestaffelt.

### **Kurzzeitpflege**

Falls vorübergehend weder die häusliche noch eine teilstationäre Pflege realisierbar ist, besteht die Möglichkeit der vorübergehenden Unterbringung in einer vollstationären Pflegeeinrichtung (Pflegeheim).

Die Kosten dafür übernimmt die Pflegekasse für maximal vier Wochen unter Berücksichtigung der jeweils festgelegten Pflegestufe. Höchstens 1.612,00 €

### **Vollstationäre Pflege**

Reichen häusliche, teilstationäre oder Kurzzeitpflege nicht mehr aus, kann die pflegebedürftige Person in einem Pflegeheim untergebracht werden.

Um einen Heimplatz müssen sich die Angehörigen allerdings selbst bemühen. Der Antrag zur Heimaufnahme muss direkt bei dem betreffenden Alten- und Pflegeheim erfolgen.

### **Den letzten Weg in Würde gehen**

[Vorsorge ist nicht nur für Senioren wichtig](#)

Der medizinische Fortschritt hat in den letzten Jahrzehnten zu einer schwierigen Situation geführt: Einerseits können mit Hilfe moderner medizinischer Möglichkeiten Krankheiten geheilt werden, die noch vor wenigen Jahren als unheil-

bar galten – andererseits kann der Einsatz aller medizinisch-technischen Mittel der Intensivmedizin auch das Leiden und Sterben der Menschen verlängern!

Ein würdevolles Leben bis zuletzt kann also sowohl die Anwendung als auch den Verzicht auf die Anwendung intensiver Medizin bedeuten.

Eine Patientenverfügung dokumentiert den Willen eines Menschen für den Fall, dass er sich nicht mehr äußern und sein Selbstbestimmungsrecht wirksam ausüben kann. In dem Zusammenhang ist die Vorsorgevollmacht wichtig. Eine Vertrauensperson Ihrer Wahl wird bevollmächtigt, notwendige Entscheidungen zu treffen und Angelegenheiten

zu regeln, wenn der Betreffende wegen Alter oder Krankheit nicht mehr dazu in der Lage ist.

Bei Haus- und Grundstücksangelegenheiten ist eine notarielle Urkunde erforderlich. Ansonsten genügt eine schriftliche Vollmacht.

## Nähere Informationen

Ihr Rechtsanwalt

Freundeskreis Hospiz, Tel.: 04832 55000

Dithmarscher Betreuungsverein e. V., Tel.: 04832 6000876

Weitere Informationen erhalten Sie bei

Ärztekammer Schleswig-Holstein

[www.aeksh.de](http://www.aeksh.de)

Westküstenklinikum

[www.wkk-online.de](http://www.wkk-online.de) und [www.medizinethik.de](http://www.medizinethik.de)

Kopien von Patientenverfügungen können im WKK Heide hinterlegt werden.

## Hospizpflege

Der Begriff bezeichnet die spezielle Betreuung und pflegerische Versorgung von Schwerstkranken, die dem Tod nahe sind. Im Vordergrund der Hospizpflege steht die Erhaltung der Lebensqualität, die Wünsche und das Befinden des Patienten. Die geschulten Mitarbeiter kümmern sich allerdings auch um die zahlreichen offenen Fragen der Angehörigen und helfen ihnen bei der Trauarbeit.

## Bestattungsvorsorge-Vertrag

In diesem Vertrag können jederzeit Festlegungen zur eigenen Bestattung mit einem Bestattungsunternehmen getrof-



fen werden, um die trauernden Angehörigen zu entlasten. Die Vorstellungen beispielsweise zu Grabreden, Aufbahrung, Grabbeigaben, Blumenschmuck und musikalischer Begleitung können verbindlich für die Vertragspartner und für die Hinterbliebenen festgelegt werden.

In einem weiteren „Werkvertrag“ kann die Grabpflege mit einer Friedhofsgärtnerei geregelt werden. Die vorab gezahlten Geldleistungen werden auf ein Treuhandkonto hinterlegt. Wenig sinnvoll ist es, die Wünsche für die Bestattung im Testament aufzunehmen, weil das Testament in der Regel erst nach der Bestattung eröffnet wird.

## Testament

Im Testament fixiert sind die Wünsche des Erblassers zu seinem Erbe. Einige formale Regeln für die Gültigkeit bzw. Verbindlichkeit müssen eingehalten werden. Wem es unangenehm ist, seinen letzten Willen mündlich mit einem Notar zu besprechen, kann sein Testament auch eigenhändig aufsetzen und es mit Vor- und Zunamen sowie Datum der Abfassung versehen. Die Hinterlegung beim Nachlassgericht ist empfehlenswert.

Nachlassgericht Meldorf  
Domstraße 1, 25704 Meldorf  
Tel.: 04832 87-0

## Wer klug ist, sorgt vor!

### Selbstbestimmung durch Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

Jeder kann durch Unfall oder Krankheit wie Demenz in die Lage kommen, seine Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln zu können. Deshalb ist es wichtig, dass Sie Vorsorge treffen! Durch das Erstellen einer Vorsorgevollmacht in Verbindung mit einer Patientenverfügung schützen Sie Ihre Interessen für den Fall der eigenen Handlungsunfähigkeit. So können Sie sicherstellen, dass Menschen Ihres Vertrauens in Ihrem Sinne für Sie tätig werden.

Sollte Ihnen keine geeignete Vertrauensperson zur Verfügung stehen, verpflichten Sie mit der Erstellung einer Betreuungsverfügung jemanden, der unter Berücksichtigung Ihrer Wünsche und Vorstellungen unter Aufsicht des Amtsgerichts für Sie tätig wird.

Informationen erhalten Sie im Dithmarscher Betreuungsverein e. V.



## Dithmarscher Betreuungsverein e.V.

### Wir beraten Sie bei der Erstellung Ihrer

- Vorsorgevollmacht
- Patientenverfügung
- Betreuungsverfügung

#### Sie erreichen uns im Büro:

Montag bis Donnerstag 8 – 12 Uhr

#### Sprechstunde:

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat  
15 – 17 Uhr und nach Vereinbarung

#### Bankverbindung/Spendenkonto:

Dithmarscher Volks- und Raiffeisenbank  
IBAN: DE93 2189 0022 0002 2415 01  
BIC: GENODEF1DVR

Zingelstr. 14, 25704 Meldorf, Tel. 04832/600 08 76, Fax 53 05  
E-Mail: [info@dithmarscher-betreuungsverein.de](mailto:info@dithmarscher-betreuungsverein.de)

[www.dithmarscher-betreuungsverein.de](http://www.dithmarscher-betreuungsverein.de)

## Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Als wertvolle Orientierungshilfe finden Sie hier eine Auflistung leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Dienstleistern. Die alphabetische Anordnung ermöglicht Ihnen ein schnelles Auffinden der gewünschten Branche. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter [www.total-lokal.de](http://www.total-lokal.de).

Branche	Seite	Branche	Seite
Abfallwirtschaft	32	Omnibusbetrieb	11
Altenheim	21, 23, 24	Pflegeangebote	U2
Ambulante Pflege	3, 16, 17	Pflegedienste	16
Bank	8	Pflegeheim	21, 23, 24
Betreuungsverein	31	Pflegewohnhaus	17
Diakonie	U2	Schwimmbad	12
Hausnotruf	19	Seniorenreisen	11
Hauswirtschaftliche		Seniorenzug	2
Hilfen	3	Sparkasse	8
Müllabfuhr	32	Stadtwerke	12
Musikschule	10	Umzüge	2

U = Umschlagseite

Abfallwirtschaft  
Dithmarschen



**Wir nehmen uns Zeit für Sie!**

Stettiner Str. 30 · 25746 Heide · ☎ (04 81) 85 500  
service@awd-online.de · www.awd-online.de



### Herausgeber:

mediaprint infoverlag gmbh  
Lechstr. 2, 86415 Mering  
Registergericht Augsburg, HRB 10852  
USt-IdNr.: DE 811190608  
Geschäftsführung:  
Ulf Stornebel,  
Dr. Otto W. Drosihn  
Tel.: 08233 384-0  
Fax: 08233 384-247  
info@mediaprint.info



### in Zusammenarbeit mit:

Kreis Dithmarschen, Stettiner Str. 30, 25746 Heide

### Redaktion:

Verantwortlich für den redaktionellen Inhalt: Maren Nordmann  
Verantwortlich für den Anzeigenteil: mediaprint infoverlag gmbh – Goran Petrasevic

**Angaben nach Art. 8 Abs. 3 BayPRG:** Alleinige Gesellschafterin der mediaprint infoverlag gmbh ist die Media-Print Group GmbH, Paderborn

### Quellennachweis für Fotos/Abbildungen:

mediaprint infoverlag gmbh: Titelbild, Seite 2, 4, 5, 7, 9, 12, 13, 25, 26, 30, 33  
Kreis Dithmarschen: Seite 27

25746057/2. Auflage/2015

### Druck:

Media-Print Informationstechnologie GmbH  
Eggertstr. 28, 33100 Paderborn

### Papier:

Umschlag:  
250 g/m<sup>2</sup> Bilderdruck, dispersionslackiert  
Inhalt:  
115 g/m<sup>2</sup>, weiß, matt, chlor- und säurefrei

Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

